



## PROGRAMA VIERNES 18 NOV 2022

### SALA 1

#### 09:00 – 11:00 HS

Etología y traslocación. Qué nos enseña la biología experimental.  
Psicobiología del estrés. De la experimentación a la práctica clínica.

Presentación y coordinación: Dra. Gisela Bazzano

Disertantes: Dra. María Angélica Rivarola.  
Dr. Franco R. Mir. Dra. Evelin Cotella.

#### 12:10 – 13:00 HS

Estrés y síndrome metabólico. Mgter. Alfredo Ortiz Arzelán

#### 14:00 – 16:00 HS

Bienestar y vida saludable

Presentación y coordinación: Dr. Prof. Leandro Dionisio

Temas y Disertantes:

Qué llamamos calidad de vida. Enfoques antropológicos y filosóficos. Bienestar subjetivo vs. Bienestar objetivo. Leandro Dionisio.  
Bienestar y calidad de vida. Dra. Inés Benetti (Rosario, Arg.)  
Ejercicio y opioides endógenos en el control del estrés. Horacio Antonetti (Sames. Bs As, Arg).

#### 16:00 -17:00 HS

Utilidades de la melatonina en el síndrome post Covid.

Dr. Daniel Cardinali

#### 17:05 -17:50 HS

¿Qué aspectos del diseño humano no tiene en cuenta la medicina tradicional? Alostasis y carga alostática. Sara Costa (C.D. de SAMES)

### SALA 2

#### 09:00 – 10:00 HS

Concepto de ciencias del estrés. Epistemología.

Presentación e introducción: Prof. Dr. Aldo Eynard (Prof. Emérito UNC)

Temas y Disertantes:

Mirando el estrés desde la epistemología. Daniel Bistrisky (Vice presidente de SAMES),

El giro interoceptivo: sentido del cuerpo interno y co-regulación social. Sergio Russo (Filósofo –UBA)

#### 10:15 – 11:00 HS

Conceptos filosóficos de Maimones y sus consejos ancestrales para el cuidado del cuerpo y alma Janus Kremer

#### 11:10 – 12:00 HS

Estrés y epigenética. Influencias medio ambientales. Estrés, Ecología y Epigenética. Carlos Soria.

#### 14:00 -16:00 HS

Estrés, adicciones, patología dual.

Presentación e introducción: Dr. Carlos Morra (Cba, Arg)

Temas y Disertantes:

Papel del trauma infantil en adicciones perspectivas de interacción genes/ambiente. Carlos Cassiani (Colombia)

Las nociones de trauma complejo y estrés tóxico como antecedente infantojuvenil de adicciones severas. Gustavo de Vega (Rosario, Arg).

La relación del estrés y la apetitividad por el alcohol en personas con dependencia del alcohol que solicitan tratamiento. GabrielRubio (España)

#### 17:05 - 17:50

Estrés materno infantil y programación perinatal.

Carolina Remedi.

18:30

Acto inaugural. Presentación de la nueva Comisión Directiva de AMEPINE  
Conferencia Dr. Daniel López Rosetti: Educación emocional. Nuestra experiencia.



## PROGRAMA SÁBADO 19 NOV 2022

### SALA 1

#### 08:30 – 11:00 HS

Estrés en los ciclos vitales .

¿Qué nos enseña la investigación básica? Maria A. Rivarola.

Pubertad búsqueda de una identidad. Ana María Beltrán.

Impacto de la pandemia COVID-19 sobre infancias y adolescencias

Enrique Orchansky.

Método del derrape en el control del estrés. Alberto Recabarren  
(Mendoza)

#### 11:30 – 12:15 HS

Las consecuencias psicológicas post Covid. Dr. Luciano Ponce.

Dr. Santiago Redondo (Córdoba, Arg.)

#### 12:15 -13:00 HS

Síndrome de fatiga y depresión post Covid. Dr. José Bonet,  
(Univ. Favaloro Bs. As.).

#### 14:00 – 17:00 HS

Estrés, ¿cómo diagnosticarlo?

¿Qué nos dicen las personas en el consultorio? Dr. Cristian Zinny

Test psicométricos aplicables para el diagnóstico. Lic. Claudia Espinoza

Evaluación psicológica e intervenciones en el tratamiento del estrés.

Elizabeth Aranda Coria.

El laboratorio bioquímico. Dra. Graciela Lerda.

Valoración neurocognitivo de deterioros preclínicos por estrés. Mgter.

Cecilia Schwartz Baruj.

#### 17:00 – 18:00 HS

Incidencia del estrés en las enfermedades psiquiátricas. Conferencia  
sobre Estrés y TOC: Andrea López Mato.

#### 18:05 -18:40 HS

Estrés crónico, inflamación y depresión. Mgter. Dr. Silvestrini

#### 18:45 -19:10 HS

Estrés e Hipertensión arterial

### SALA 2

#### 08:30 – 11 HS

Incidencia del estrés en el cáncer.

Presentación e introducción: Mgter. Patricia Di Marco.

Temas y Disertantes:

Laura Nasi (Bs. As., Arg), Margarita Debourdieu Hounie (Uruguay)

Patricia Di Marco (Córdoba, Arg.).

El estrés de los cuidadores de enfermedades crónicas. Mariela

Licitra (Asoc. Neuropsiquiátrica Argentina)

Qué nos aporta la psicología positiva. Elizabeth Aranda Coria

#### 11:15 –13:00 HS

Neuropsiquiatria y estrés. Presentación y Coordinación: Dr. Horacio López

Estrés y primer episodio psicótico. Dra. Soledad Rodríguez Verdugo (Méx)

Estrés, consumo de bebidas energizantes y consecuencias en

la salud. Dra. Dora Luz Gonzalez (Col)

Depresión y enfermedad coronaria y su pronóstico en una

muestra colombiana de pacientes. Dra. Marcela Henao Perez (Col)

#### 14:00 -15:00 HS

El estrés y la voz. Mercedes Bassi (Fonoaudióloga - Bs. As., Arg)

#### 15:05 – 15:45 HS

El estrés en el mundo laboral. Burnout- Mobbing – Bullying.

Julieta Henao Perez (Colombia)

#### 15:50 – 17:00

Diálogo sobre Neurociencia, Estrés y Libertad.

El problema de la libertad en la era tecno-informática. Reclusión

y exclusión. Dres. Ignacio Brusco (Decano de la Facultad de Medicina

UBA) y Daniel Bistrisky (Vicepresidente de SAMES).

#### 18:00 – 19:00 HS

Estrés y consecuencias en la salud. Dr. Pedro R. Vucovich.

Pine en la fisiopatología y clínica de las enfermedades alérgicas.. Horacio

Antonietti. (Bs. As.) SAMES

19:15 - 20:00 HS Cierre. Dres. Bistrisky y Cólica

INVITA Y ORGANIZA:





**SALA 3** PROGRAMA Cursos. Workshops. Talleres

**VIERNES 18 NOV 2022**

**09:00 - 12:00 HS**

Nutrición y estrés

**Presentación y coordinación:** Dra. Alicia Navarro (Prof. Emérita UNC).

La persona estresada y los "atracones" la compulsión a comer.

Nutrigenómica y metabólica: nuevos conceptos, ayuno intermitente.

Nutrición ortomolecular y estrés. Nutrición e inflamación.

**Disertantes:** Lic. Anabel Ávila. Sandra Sartor – Claudia Fulla.

Nutrición y prevención de cáncer. Paula Menviell (Uruguay).

**12:00 – 13:00 HS**

Estrés y microbiota. Ernestina Serrano Miranda (México)

**14:00 – 14:50 HS**

Como empoderarnos de nuestro sistema inmunológico. Marianela Castes Boscan (Venezuela y Panamá)

**15:00 – 17:00 HS**

Workshop "El cuerpo en terapia". Lic. Liliana Beltramo (Psicóloga) – Lic.

Analía Serra (Prof. Educación Física)

**17:05 – 18:00**

Estrés y epigenética. Fabio Cielniker

**SÁBADO 19 NOV 2022**

**09:00 – 10:30 HS**

Seminario de psicoterapia integrativa PNIE. Mgter. Lic. Margarita

Debourdieu Hounie (Uruguay) - Mgter. Lic Patricia di Marco. Lic Patricia

Arstein (Uruguay)

**11:00 – 12:00 HS**

Incremento de la comunicatividad. ¿Se está adaptando y cambiando la conectividad cerebral? Dr. Franco R. Mir – Dra. Evelyn Cotella

**12:05 – 13:00 HS**

La Neuroplasticidad en el anochecer de la vida: potencia versus límite. Daniel Bistrisky.

**14:00 – 15:30 HS**

Actividad física, influencias PINE favorables y desfavorables para la salud. Horacio Antonetti – Inés Benetti - Gustavo Llermanos (UNC)

**15:30 – 17:00 HS**

Taller de mindfulness y terapias cognitivas. Lic. Carina Lescano – Lic. Orieta Sferco. - Dra Maldonado.

**17:05 -17:50 HS**

La fotografía terapéutica como una estrategia no farmacológica en el tratamiento del estrés. Exposición Lic. Prof. Daniela Java Balanovsky.

**18:00 -18:50 HS**

El aquietamiento mental como estrategia de autocontrol Dr. Uriel Escobar ( Colombia)

**SALA 4** Temas libres

Temas libres presentados en formato video.

**HALL CENTRAL**

Arteterapia. Exposiciones.

El programa está sujeto a cambios de horarios e incorporación de otros expositores.